



**Escola Pia**  
Sant Antoni



# **REUNIÓ d'Inici d'esports 2020-2021**

**Casal de Joves Calassanç**

# Disciplines Esportives - *Espais*

---

- **Iniciació Esportiva** (P3-P4-P5) – Sala “Psico” (pati vell)
- **Escoles Esportives** (1r-2n) - (*trobades Menudets*)  
Bàsquet (*gimnàs*) i Futbol sala (*pati vell*)
- **Bàsquet/futbol sala/Volei** (a partir de 3<sup>r</sup> primària)  
*Pati nou – pati vell + instal·lacions externes*
- **Judo** (P4 fins ESO) – *Tatami (3r pis)*
- **Tennis taula** (*3r fins ESO*)\* – *gimnàs*
- **Patins** (P5/Primària) – *pati cobert*
- **Skate/Scooter** (Primària i Secundària) – *pati cobert*

Director Casal:  
David Magrí

Delegada d'ESPORTS:  
Serena Mirat Soler

Coordinador FUTSAL:  
Joel Belmonte de la Rosa

Coordinador BÀSQUET:

Responsable de JUDO:  
Joan Conesa

Tasques\*

NOM	GRUP	HORARI
Julia Pascual? Carla?	Iniciació Esportiva P3 - P4 - P5	17 - 18:15 DlI - Dx - Dv
Ungravity	Patins primària Patina iniciació ESO	17 - 18:15 DlI - Dx patins 17 - 18.15 DlI patins 18 - 19.15 Dj Skate /scooter
Joan Conesa i Miquel Guriu?	Tennis Taula Primària/ ESO Judo (de P4 a ESO)	17 - 18:15 Dm - Dj 17-18:15 DlI-Dm-Dx-Dj-Dv 18:15-19:15 DlI-Dm-Dx-Dj
<b>FUTBOL</b>		
	Escola Esportiva 1r i 2n	17 - 18:15 DlI - Dx - Dv
	Pre-benjamí mixt 3r	17 - 18:15 Dm - Dj
Eric Sierra	Benjamí mixt 4t	17.15-18.15 DlI-Do (ER)
Rubén Díaz i Laura Romera	Pre-aleví mixt 5è	17.30-18.30 Dt- Dj (ER)
Rubén Díaz	Cadet M 3è i 4t	16.30-17.30 Do-17-18 Dv (ER)
Marta Alvarez	Lliga Jove A	21-22 Dt/ 20-21 Dj (JM)
Martí Feliu	Sènior CEEB	20.15-21.15 Dj
Eduard Peruga	Sènior Masculí Federat	21.15-22.15 Dt (BASC)-Dj
<b>BÀSQUET</b>		
Carolina López i Andrea Samsó (+1)	Escola Esportiva 1r i 2n	17 - 18:15 DlI - Dx - Dv
Núria Serra i Judit Gata (+1)	Prebenjamí mixt 3r	17 - 18:15 DlI - Dx
Carla Ros (+1)	Benjamí Mixt 4t	17 - 18:15 DlI - Do
Clàudia Valls i Sara Bover	Pre-aleví mixt 5è	17 - 18:15 Dt - Dj
Sandra Làzaro i Oriol Garcia	Aleví mixt 6è	17 - 18.15 Dt - Dj
Andrea Samsó i Èlia Tena	Pre-infantil M 1r ESO	18.15 - 19.15 DlI - Dx
Oriol Garcia i Sergi Morcillo	Infantil Mixt 2n ESO	18.15 - 19.15 Dm - Dj
Sandra Làzaro i Miquel Núñez	Cadet Mixt Blau 3r ESO	19.15-20-15 Dt - Dj
Alicia de Mesa i Carla Ros	Cadet Femení 3r i 4t d'ESO	DlI 19.15-20.15 Dj 18.30-19.30 (ER)
Marc Casas i Miquel Tortadés	Cadet Mixt Verd 4t ESO	DlI 20.15-21.15 Do 19.15-20.15
Aleix Boqué i Ander Martínez	Junior Masculí BATX.	DlI - Dv 16.30/17-18 (CR)
Sergi Beatove +1	Junior Femení BATX.	Dt 18.30-19.30 (ER) Dv 16.30-18 (CR)
Dario Defendi i Oscar Benedito	Sots 21 Masculí A2	Dt-Dj 21.15-22.15
Aaron Torres i Andrés Morello	Sots 25 Femení	21.15 - 22.15 DlI - Dv*
Mauro Mateos Vidal	Sènior Territorial Masculí	21.15 - 22.15 Do* - Dv
Ferran Martín i Pitu Vies	Sots 25 Masculí A	20.15-21.15 Dt-Dv*
Sergi Betove + 1	Sènior Femení A	19.30-20.30 Dt (ER) / Dv* 21.30-23 (CR)
	Sènior Masculí A	Dx 20-21.30 (CR) Dj 19.30-20.30 (ER)
<b>VOLEI</b>		
Paula Rayo?	Volei iniciació?	18.15-19.15 DlI - Do
Alicia Perez	Infantil Mixt	19.15-20.15 DlI- Do
Alicia Pérez	Juvenil Mixt	20.15-21.15 DlI- Do

# Objectius “Moviment com a eina”

---

- Fomentar **els valors i hàbits** esportius transversals: companyerisme, respecte, esforç, compromís, solidaritat, cooperació, higiene, escalfament, estiraments...
- Adquirir **habilitats motrius** mitjançant la pràctica esportiva (*aspecte funcional*).
- Que el nen/a s’ho **passi bé** fent esport.

# Metodologia de Treball

---

- **A través del joc.** Progressió del joc simple al més complex (*emoció = aprenentatge*).
- Per mitjà de la **cooperació** del grup: activitats globals i participatives (*la majoria dels reptes proposats requereixen tenir la resta en consideració*).
- **Individualitzar** en la mesura que es pugui (*cada individu és diferent, té una realitat i unes necessitats que s'han de tenir en compte en el procés d'E-A*)

# Metodologia de Treball

---

- Integrant esferes sòcio-afectiva, motriu, cognitiva... *(el "tot" és més que la suma de les parts)*
- Valorar i prioritzar l'esforç, implicació i actitud durant l'activitat.
- Introducció als valors educatius de la competició *(reglament, àrbitres, públic, adversaris, companys/es, entrenadors/es...)*.

# Metodologia de la Competició

---

- La competició **és una eina** més de l'aprenentatge del nen/a, no la treballem com a una finalitat.
- S'intenta equiparar la participació entre els integrants de l'equip, havent-hi variacions segons:
  - Actitud i esforç als entrenaments i/o contextos de grup.
  - Assistència i comportament als entrenaments i partits.

\*"Normativa + Protocols CO-VID"

# Metodologia de la Competició

---

**Objectiu:** Ajudar a consolidar els valors de l'esport.

- Compromís famílies
- Compromís entrenadors/es
- Compromís escola



# SISTEMA DE COMPETICIÓ I CALENDARI

---

## ○ CEEB:

- Dues fases de competició
  - 1<sup>a</sup> fase per establir nivells (novembre a desembre).
    - 7 jornades aproximadament-
    - 1<sup>a</sup> jornada 6-7 de Novembre (aprox).
  - 2<sup>a</sup> fase competitiva (de gener a maig).
    - 14 jornades aproximadament-

## ○ FEDERACIÓ:

- 1ra jornada 17-18 d'Octubre
  - Fases curtes com a mesures de prevenció.

# Iniciació esportiva

---

## Sala psicomotricitat 1 i 2.

- Coneixement del propi cos en l'espai temps (lateralitat, equilibri, ritme...)
- Adquirir habilitats motrius (córrer, saltar, girar...)
- Adquirir habilitats de manipulació d'objectes. (pilotes, anelles...)

A tenir en compte: Mitjons antilliscants, berenar\*, protocol recollida + inici activitat, comunicació mestres-monitor/a-família.

# Escoles esportives

---

Pati vell i gimnàs nou.

- Adquirir i perfeccionar habilitats motrius i manipulatives en funció de l'esport practicat.
- Establir relacions de cooperació i oposició.
- Pràctica puntual de diferents modalitats esportives (esports d'equip i individuals).
- Aprenentatge dels principals valors i normes generals dels esports i de les específiques de l'esport triat.
- Trobades amb diferents escoles.
- Despertar l'interès per la pràctica esportiva a través de formes jugades.

A tenir en compte: indumentària i calçat esportiu, berenar.

# Futbol sala, Bàsquet, Volei

---

Pati vell, Esportiu Rocafort, Bàscula i Joan Miró (parc).  
Pati Blau, ER i CEM Can Ricart.

- Practicar les habilitats motrius (fonaments) pròpies de l'esport.
- Conèixer i acceptar el reglament de l'esport.
- Introducció a la competició: treball dels diferents **valors** (respecte, esforç, companyerisme, compromís...)
- Aplicació pràctica del **treball en grup** i la cooperació.

A tenir en compte: indumentària i calçat esportiu, berenar, hàbits (puntualitat, assistència, comunicació amb entrenador/a...), entrega documentació necessària per llicència i participació)

# Patins i Skate

---

## Pati Cobert

- Treball de les diferents tècniques per aconseguir la màxima autonomia.
- Treball motriu mitjançant formes jugades, manipulació d'objectes durant el desplaçament...
- Circuits, reptes motrius en augment de complexitat.
- Introducció a l'esport de l'hoquei en línia.

A tenir en compte: cal material (patins en línia/Skate + proteccions i casc obligatoris) - preguntar al monitor/a.

A casa treballar el posar i treure els patins.

# Tennis Taula

---

- Adquisició de les diferents tècniques de l'esport, tant a nivell motriu com específic amb la pala.
- Introducció a la competició. Inscripció voluntària i/o recomanada al CEEB.

A tenir en compte: davant poques inscripcions (menys de 8 interessats/des), no s'oferirà l'activitat)

Material necessari: Pala, roba i calçat esportiu.

# Judo

---

- Mètode de treball modern i senzill, que facilita el desenvolupament moral, físic i de relació amb els companys. Volem que venir a les classes de judo sigui un entreteniment.
- Competició a CEEB i trobades amb escoles i federat (opcional, segon criteri entrenador i família).
- Activitat per adults: Defensa personal

A tenir en compte: judoki (parlar amb entrenador)

# PER COMPRAR L'EQUIP JUDO

---

- POSSIBILITAT 1: ANAR A UNA CASA D'ESPORTS.
- POSSIBILITAT 2: L'ENTRENADOR EL PORTA.
- BOTIGA RECOMANADA: **"DAEDO"** C/BALMES, 55  
(ENTRE ARAGÓ I CONSELL DE CENT) BARCELONA



# EQUIPACIONS ESPORTS D'EQUIP

---

**TEMPORADA 20-21:** els equips mantenen l'equipació actual (verda o groga).

*Els nouvinguts i nouvingudes fan saber les necessitats als seus entrenadors/es per du a terme la comanda (confeccionar llista de talles i dorsals).*

**TEMPORADA 21-22:** tots els equips d'EPSA fan el canvi oficial i establert per Escola Pia Catalunya (unifica la imatge, nou model).

Procés transició: ens ajudem per generar mínima despesa a famílies (els equips que vulguin poden començar l'any que ve) .

PRIMERA EQUIPACIÓ: UNIFICADA PER A TOTHOM. COLORS ESCOLA PIA



FUTBOL



BÀSQUET



VOLEI

SAMARRETA ESCALFAMENT



UIP  
GUA  
D



EQUIPACIÓ DE PORTER (TRES COLORS A ESCOLLIR)



SEGONA EQUIPACIÓ: COLOR BASE DE LLIURE ELECCIÓ



# ASSISTÈNCIA MÈDICA

---

- Omplir full assegurança corresponent (entrenadors/es, porteria escola...)
- Actuació depenent de la urgència mèdica i de si és CEEB o Federació.
- Pels nous esportistes: enviar via correu electrònic (casal) → catsalut

*- Resum federació bàsquet -*

**INFORMAR I PREGUNTAR MONITOR/A ABANS  
DE FER RES.**

# SORTIDES DE LES ACTIVITATS

---

- A partir 18'15 hores aprox.

Cal Veure PROTOCOL 2020 (taules)

- Els monitors/es acompanyen els nens/es fins que els deixen amb els familiars.



(feedback monitor - famílies)

\*puntualitat + distància de seguretat i  
mascareta

# COMUNICACIÓ

---

Família /Entrenadora/ Coordinació/ Direcció

Cal respectar els diferents filtres per fer un bon seguiment de la situació i tractament de la informació.

La comunicació des de la secció d'esports es farà **via correu electrònic** (comunicats generals i formals), a través dels entrenadors/es (comunicats quotidians, concrets de cada equip) i xarxes socials (info complementària)

# Altres:

---

- En cas de pluja hi ha activitat (rotació).
- Documentació necessària (catsalut, DNI, foto...) -  
1r any esports \*preguntar entrenador/a abans.
- **Paper Blau** → **Educamos\***
- **Patis:** 17:20 tots els Alumnes que no facin activitat hauran d'estar a la Mediateca o fora de l'escola.  
+ protocol COVID
- Els familiars **no podreu estar en els patis durant els entrenaments o partits\***

# DELEGATS DE CAMP (bàsquet)

---

SOL·LICITEM FAMÍLIES INTERESSADES EN ASSUMIR LA TASCA DE  
DELEGAT/DA DE CAMP PER ALS **EQUIPS FEDERATS**.

Tasques:

Farmaciola (saber on és)

Vetllar pel bon funcionament de la competició.

Conèixer protocol CO-VID sense responsabilitat afegida.

## **REVISIONS MÈDIQUES (bàsquet i futsal federats)**

---

**AQUEST ANY NO SÓN OBLIGATÒRIES,  
SÍ RECOMANADES.**

**Des de coordinació podem ajudar en  
l'assessorament a les famílies i  
jugadors (centres, preus...)**



# ESDEVENIMENTS

---

- *PRESENTACIÓ EQUIPS (1r trimestre)*
- *Torneig de nadal (esports d'equip)*
- *Festa de la primavera (2n trimestre) – 3x3 FUTSAL*
- *DIADA D'EPSA ESPORTS (3r trimestre)*
- *DIADA EPSA JUDO (3r trimestre)*
- *12H D'ESPORT I CONVIVÈNCIA (3r)*
- *TROBADES CEEB (1 per trimestre)*



# #MAREAGROGA



FORMA PART DEL GRUP D'ANIMACIÓ!

# INICIATIVES/PROJECTES

---

## RECERCA

### D'SPONSORS –COL·LABORACIONS - PATROCINIS

Amb la idea d'abaratir costos per aquells equips més cars, donar continuïtat als jugadors/es, invertir en material i instal·lacions...

Secció esportiva d'EPSA està oberta a establir relacions de patrocini/sponsorització per seguir creixent.

# A més a més:

---

- Servei de MEDIATECA (fins les 18.30h).  
Espai d'estudi/treball per grups estables.
- Homologació activitats esportives per tal d'accedir a beques per esportistes de 6 a 17 anys (Casal)

**del 22 de setembre al 9 d'octubre**

# ESPAI PER A PREGS, PREGUNTES I PROPOSTES

---

[serena.mirat@santantoni.epiaedu.cat](mailto:serena.mirat@santantoni.epiaedu.cat)

---

**MOLTES  
GRÀCIES**