



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
	1	2	3	4	
FRUITES DEL TEMPS: POMA, PLÀTAN, PERA, TARONGES, MELÓ I SÍNDRIA	<b>FESTA</b>	Paella Delícies de lluç amb amanida mixta Fruita	Trinxat de carbassó Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Amanida de lleties Truita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Kcal: 622 HC: 73 Prot: 28 Lip: 27
7	8	9	10	11	
Mongeta tendra amb patates Mandonguilles a la jardinera Fruita	<b>NO PORC</b> Espaguetis carbonara Truita francesa amb amanida Fruita	Pèsols saltats Filet de pollastre amb amanida Cèsar logurt	<b>NO PORC</b> Amanida de cigrons Hamburguesa a la planxa amb salsa de tomàquet Fruita	Arròs amb tomàquet Palometa a la planxa amb amanida mixta Fruita	Kcal: 659 HC: 59 Prot: 28 Lip: 30
14	15	16	17	18	
<b>NO PORC</b> Minestra de verdura saltada Quiche de pernil i formatge amb amanida Fruita	Amanida de pasta Gall dindi a la planxa amb amanida mixta Fruita	Crema de verdures Canelons de tonyina amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	Risotto de bolets Lluç al forn amb llimona amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro logurt	Amanida de cigrons Salsitxes de pollastre al forn amb salsa de tomàquet Fruita	Kcal: 475 HC: 46 Prot: 25 Lip: 22
21	22	23	24	25	
<b>FESTA</b>	Verdures amb patates ofegades Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	Macarrons amb tomàquet Truita francesa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	Arròs negre Hamburguesa de vedella Fruita	Lleties estofades Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcal: 617 HC: 67 Prot: 34 Lip: 22
28	29	30	31		
Ravioli amb salsa de formatges Truita de tonyina amb amanida variada Gelats	Arròs amb verdures Estofat de pollastre Fruita	Amanida de mongetes Nuggets de peix amb patates fregides Fruita	Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita		Kcal: 707 HC: 74 Prot: 29 Lip: 30