

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.				1 Arròs amb verdures Bacallà amb samfaina Fruita	Kcl: 664 HC: 84 Prot: 38 Lip: 22
4 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Espirals carbonara Llom a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	5 <b>SENSE OU</b> Cigrons amb tomàquet i pernil dolç Croquetes de bacallà amb amanida mixta Flam	6 Mongeta verda amb patates Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita	7 Crema de llegums Contracuixa de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	8 Arròs napolitana Lluç al forn amb patates panadera Fruita	Kcl: 660 HC: 68 Prot: 34 Lip: 25
11 <b>SENSE OU</b> Sopa d'aviram amb fideus Llenguadina a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Bròquil amb patates Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	13 Arròs caldòs Llom rostit amb salsa amb patates daus Fruita	14 Llenties estofades Hamburguesa a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt	15 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita	Kcl: 554 HC: 60 Prot: 23 Lip: 144
18 Sopa de peix amb arròs Estofat de porc amb verdures Fruita	19 <b>SENSE OU</b> Cigrons amb espinacs amb arròs Crestes de tonyina amb amanida mixta Natilles	20 Paella mixta Hamburguesa a la planxa Fruita	21 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Macarrons carbonara Ventresca de lluç al forn amb pastanaga i ceba Fruita	22 Pèsols saltats amb patates Contracuixa de pollastre al forn amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	Kcl: 726 HC: 82 Prot: 32 Lip: 28
25 <b>SENSE OU</b> Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	26 Crema de verdures Estofat de gall d'indi a la jardinera Fruita	27 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida tricolor (enciam, pastanaga i blat de moro) Fruita	28 <b>DIJOUS GRASS</b> Mongeta verda amb patates Pit de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt de sabors		Kcl: 597 HC: 68 Prot: 27 Lip: 27