

| Dilluns  | Dimarts  | Dimecres   | Dijous   | Divendres  | I. Nutricional                            |
|--|--|--|--|--|---|
| <b>3</b><br><b>PASTA D'ARRÒS</b><br>Fideuada<br>Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>Fruita | <b>4</b><br>Crema de pastanaga i carbassa<br>Estofat de porc amb patates daus<br>logurt  | <b>5</b><br>Mongetes blanques estofades amb verdures<br>Llom a la planxa amb amanida mixta<br>Fruita   | <b>6</b><br><b>FESTA</b>   | <b>7</b><br><b>FESTA</b>   | Kcl: 687<br>HC: 59<br>Prot: 41<br>Lip: 33 |
| <b>10</b><br>Mongeta verda amb patates<br>Mandonguilles amb salsa de xampinyons<br>Fruita  | <b>11</b><br>Cigrons amb tomàquet i pernil dolç<br>Bacallà a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes)<br>logurt | <b>12</b><br><b>PASTA D'ARRÒS</b><br>Macarrons carbonara<br>Llom a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)<br>Fruita | <b>13</b><br>Crema de llegums<br>Pernilets de pollastre al cilindrón<br>Fruita                                     | <b>14</b><br>Arròs napolitana<br>Lluç al forn amb patates panadera<br>Fruita   | Kcl: 625<br>HC: 63<br>Prot: 30<br>Lip: 25 |
| <b>17</b><br><b>SENSE OU</b><br>Crema de verdures<br>Llenguadina a l'andalusa amb amanida mixta<br>Fruita                          | <b>18</b><br>Carbassó saltejat<br>Hamburguesa al forn amb formatge<br>logurt   | <b>19</b><br>Arròs amb verdures<br>Llom amb salsa de xampinyons<br>Fruita  | <b>20</b><br>Llenties estofades<br>Pit de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)<br>Fruita | <b>21</b><br><b>PASTA D'ARRÒS</b><br>Escudella<br>Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge)<br>Torró apte i refresc | Kcl: 550<br>HC: 65<br>Prot: 28<br>Lip: 22 |
| <b>24</b><br><b>VACANCES</b>   | <b>25</b><br><b>VACANCES</b>   | <b>26</b><br><b>VACANCES</b>   | <b>27</b><br><b>PASTA D'ARRÒS</b><br>Espaguetis napolitana<br>Crestes de tonyina amb amanida mixta<br>logurt       | <b>28</b><br>Cigrons amb espinacs<br>Hamburguesa a la planxa amb amanida mixta<br>Fruita                                   | Kcl: 759<br>HC: 78<br>Prot: 31<br>Lip: 31 |
| <b>31</b><br><b>VACANCES</b>   |  |  |  | *FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.   | Kcl: 0<br>HC: 0<br>Prot: 0<br>Lip: 0      |