

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
3 Fideuada Bunyols de bacallà amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	4 Crema de pastanaga i carbassa Estofat de porc amb patates daus logurt	5 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de formatge amb amanida mixta Fruita	6 FESTA	7 FESTA	Kcl: 671 HC: 59 Prot: 36 Lip: 33
10 Mongeta verda amb patates Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet Fruita	11 Cigrons amb tomàquet i ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	12 Macarrons carbonara Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	13 Crema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	14 Arròs napolitana Lluç al forn amb patates panadera Fruita	Kcl: 569 HC: 62 Prot: 26 Lip: 24
17 Crema de verdures Llenguadina a l'andalusa amb amanida mixta Fruita	18 Carbassó saltejat Pit de pollastre amb formatge logurt	19 Arròs amb verdures Llom amb salsa de xampinyons Fruita	20 Llenties estofades Truita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	21 DINAR DE NADAL Sopa minestrone Canelons d'espínacs Torró i refresc	Kcl: 492 HC: 54 Prot: 24 Lip: 21
24 VACANCES	25 VACANCES	26 VACANCES	27 Espaguetis napolitana Crestes de tonyina amb amanida mixta logurt	28 Cigrons amb arròs, espínacs i ou Truita de formatge amb amanida mixta Fruita	Kcl: 817 HC: 87 Prot: 37 Lip: 39
31 VACANCES				*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0