



| dilluns | dimarts | dimecres | dijous | divendres | I. Nutricional |
|--|--|--|--|---|---|
| <p>2</p> <p>Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Botifarra al forn amb verduretes Fruita</p> | <p>3</p> <p>Llenties a la riojana Trita de patates i carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt</p> | <p>4</p> <p>Paella de verdures Limanda a l'andalusa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p> | <p>5</p> <p>Sopa d'aviram amb pasta Pollastre rostit a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p> | <p>6</p> <p>Crema de pèsols Ragout de vedella a la jardinera Gelatina</p> | <p>Kcal: 550</p> <p>HC: 55</p> <p>Prot: 25</p> <p>Lip: 28</p> |
| <p>9</p> <p>Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p> | <p>10</p> <p>Crema de pastanaga i carabassa Estofat de magre de porc a la jardinera logurt</p> | <p>11</p> <p>Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Gelatina i pa</p> | <p>12</p> <p>FESTIU</p> | <p>13</p> <p>Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p> | <p>Kcal: 595</p> <p>HC: 55</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 25</p> |
| <p>16</p> <p>Mongeta tendra amb patates Mandonguilles a la jardinera amb xampinyons Fruita</p> | <p>17</p> <p>Cigrons amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt</p> | <p>18</p> <p>Pasta napolitana Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p> | <p>19</p> <p>Crema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina</p> | <p>20</p> <p>Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita</p> | <p>Kcal: 618</p> <p>HC: 62</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 25</p> |
| <p>23</p> <p>Arròs amb magre i xampinyons Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p> | <p>24</p> <p>Coliflor amb beixamel Llom rostit amb salsa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt</p> | <p>25</p> <p>Sopa de fideus Cordon Bleu amb patates fregides Fruita</p> | <p>26</p> <p>Llenties a la jardinera Trita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p> | <p>27</p> <p>Crema de verdures Canelons de carn gratinats (beixamel i formatge) amb amanida mixta Fruita</p> | <p>Kcal: 639</p> <p>HC: 63</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 31</p> |
| <p>30</p> <p>Sopa de peix amb pasta Estofat de porc amb verduretes Fruita</p> | <p>31</p> <p>Cigrons estofats Limanda empanada amb verdures saltades logurt</p> | | | <p>Fruites del mes: poma, kiwi, meló, préssec i síndria</p> | <p>Kcal: 673</p> <p>HC: 62</p> <p>Prot: 38</p> <p>Lip: 31</p> |