



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
	1 <b>FESTA</b>	2 <b>NO OU</b> Paella Delícies de lluç amb amanida mixta Fruita	3 Trinxat de carbassó Estofat de vedella a la jardinera Fruita	4 <b>NO OU</b> Amanida de lleties Llom a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Kcal: 619 HC: 67 Prot: 31 Lip: 27
7 <b>NO OU</b> Mongeta tendra amb patates Mandonguilles a la jardinera Fruita	8 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Espaguetis carbonara Lluç a la planxa amb amanida Fruita	9 Pèsols saltats amb pernil salat Filet de pollastre amb amanida Cèsar logurt	10 <b>NO OU</b> Amanida de cigrons Llom al forn amb salsa de tomàquet Fruita	11 Arròs amb tomàquet Palometa a la planxa amb amanida mixta Fruita	Kcal: 663 HC: 57 Prot: 32 Lip: 32
14 Minestra de verdura saltada Hamburguesa a la planxa amb amanida Fruita	15 <b>NO OU</b> Amanida de pasta Gall dindi a la planxa amb amanida mixta Fruita	16 <b>NO OU</b> Crema de verdures Canelons gratinats amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	17 Risotto de bolets Lluç al forn amb llimona amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro logurt	18 <b>NO OU</b> Amanida de cigrons Salsitxes amb pisto (carbassó, pebrot, ceba, tomàquet) amb salsa de tomàquet Fruita	Kcal: 530 HC: 52 Prot: 23 Lip: 24
21 <b>FESTA</b>	22 Verdures amb patates ofegades Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Macarrons amb tomàquet Hamburguesa a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	24 <b>NO OU</b> Arròs negre Llom arrebossat a la napolitana Fruita	25 Lleties estofades Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcal: 663 HC: 69 Prot: 36 Lip: 22
28 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Ravioli amb salsa de formatges Lluç a la planxa amb amanida variada Gelats	29 Arròs amb verdures Estofat de pollastre Fruita	30 <b>NO OU</b> Amanida de mongetes Llom a la planxa amb patates fregides Fruita	31 Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita		Kcal: 692 HC: 70 Prot: 33 Lip: 29