



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
	1 FESTA	2 PRODUCTES SENSE LACTOSA Paella Delícies de lluç amb amanida mixta Fruita	3 PRODUCTES SENSE LACTOSA Trinxat de carbassó Estofat de vedella a la jardinera Fruita	4 PRODUCTES SENSE LACTOSA Amanida de lleties Trita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Kcal: 622 HC: 73 Prot: 28 Lip: 27
7 PRODUCTES SENSE LACTOSA Mongeta tendra amb patates Mandonguilles a la jardinera Fruita	8 PRODUCTES SENSE LACTOSA Espaguetis carbonara Trita de pernil dolç amb amanida Fruita	9 PRODUCTES SENSE LACTOSA Pèsols saltats amb pernil salat Filet de pollastre amb amanida Cèsar logurt (sense lactosa)	10 PRODUCTES SENSE LACTOSA Amanida de cigrons Llom al forn amb salsa de tomàquet Fruita	11 PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs amb tomàquet Palometa a la planxa amb amanida mixta Fruita	Kcal: 670 HC: 58 Prot: 31 Lip: 33
14 PRODUCTES SENSE LACTOSA Minestra de verdura saltada Quiche de pernil i formatge amb amanida Fruita	15 PRODUCTES SENSE LACTOSA Amanida de pasta Gall dindi a la planxa amb amanida mixta Fruita	16 PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de verdures Canelons gratinats amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	17 PRODUCTES SENSE LACTOSA Risotto de bolets Lluç al forn amb llimona amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro logurt (sense lactosa)	18 PRODUCTES SENSE LACTOSA Amanida de cigrons Salsitxes amb pisto (carbassó, pebrot, ceba, tomàquet) amb salsa de tomàquet Fruita	Kcal: 534 HC: 54 Prot: 23 Lip: 26
21 FESTA	22 PRODUCTES SENSE LACTOSA Verdures amb patates ofegades Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 PRODUCTES SENSE LACTOSA Macarrons amb tomàquet Trita francesa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt (sense lactosa)	24 PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs negre Llom arrebossat a la napolitana Fruita	25 PRODUCTES SENSE LACTOSA Lleties estofades Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcal: 649 HC: 71 Prot: 37 Lip: 23
28 PRODUCTES SENSE LACTOSA Ravioli amb salsa de formatges Trita de tonyina amb amanida variada Gelats apte	29 PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs amb verdures Estofat de pollastre Fruita	30 PRODUCTES SENSE LACTOSA Amanida de mongetes Llom a la planxa amb patates fregides Fruita	31 PRODUCTES SENSE LACTOSA Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita		Kcal: 680 HC: 69 Prot: 30 Lip: 29