



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
	1 <b>FESTA</b>	2 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Paella Delícies de lluç amb amanida mixta Fruita	3 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Trinxat de carbassó Estofat de vedella a la jardinera Fruita	4 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de llenties Truita de patates amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Kcal: 622 HC: 73 Prot: 28 Lip: 27
7 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Mongeta tendra amb patates Mandonguilles a la jardinera Fruita	8 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Espaguetis carbonara Truita de pernil dolç amb amanida Fruita	9 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Pèsols saltats amb pernil salat Filet de pollastre amb amanida Cèsar logurt	10 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de cigrons Llom al forn amb salsa de tomàquet Fruita	11 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Arròs amb tomàquet Palometa a la planxa amb amanida mixta Fruita	Kcal: 664 HC: 56 Prot: 31 Lip: 33
14 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Minestra de verdura saltada Quiche de pernil i formatge amb amanida Fruita	15 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de pasta Gall dindi a la planxa amb amanida mixta Fruita	16 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Crema de verdures Canelons gratinats amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	17 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Risotto de bolets Lluç al forn amb llimona amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro logurt	18 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de cigrons Salsitxes amb pisto (carbassó, pebrot, ceba, tomàquet) amb salsa de tomàquet Fruita	Kcal: 528 HC: 53 Prot: 23 Lip: 26
21 <b>FESTA</b>	22 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Verdures amb patates ofegades Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Macarrons amb tomàquet Truita francesa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	24 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Arròs negre Llom arrebossat a la napolitana Fruita	25 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Llenties estofades Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcal: 642 HC: 69 Prot: 37 Lip: 23
28 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Ravioli amb salsa de formatges Truita de tonyina amb amanida variada Gelats	29 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Arròs amb verdures Estofat de pollastre Fruita	30 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de mongetes Llom a la planxa amb patates fregides Fruita	31 <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Verdures saltades Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita		Kcal: 701 HC: 70 Prot: 31 Lip: 30