



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
				1	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
Fruites del mes: poma, kiwi, meló, préssec i síndria					
4	5	6	7	8	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
11	12	13	14	15	Kcal: 649 HC: 71 Prot: 28 Lip: 29
<b>FESTIU</b>	<b>SENSE OU</b> Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>PASTA D'ARRÒS</b> Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb patates daus Fruita	Mongetes blanques estofades Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Gelats	
18	19	20	21	22	Kcal: 618 HC: 62 Prot: 36 Lip: 27
<b>PASTA D'ARRÒS</b> Macarrons amb verdures Bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Crema de llegums Estofat de gall dindi a la jardinera amb patates daus logurt	Arròs amb magre i xampinyons Bistec a la planxa amb amanida mixta Fruita	Llenties estofades Abadejo a la donostiarra amb amanida variada Gelatina	<b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa d'aviram amb estrelletes Filet de llom amb salsa amb patates i pastanagues Fruita	
25	26	27	28	29	Kcal: 600 HC: 57 Prot: 33 Lip: 23
<b>FESTIU</b>	Guisat de patates Lluç arrebossat (sense ou) amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt	<b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa de peix amb pasta Pernilets de pollastre amb verdures Fruita	<b>SENSE OU</b> Arròs tres delícies Mandonguilles amb tomàquet amb patates daus Fruita	Minestra de verdura Estofat de magre de porc a la jardinera Fruita	