

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
1 Paella de verdures Botifarra al forn amb verdures Fruita	2 Crema de pèsols Pit de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt	3 Llenties a la riojana Bacallà al forn amb samfaina Fruita	4 PASTA D'ARRÒS Sopa d'aviram amb fideus Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	5 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcl: 576 HC: 56 Prot: 31 Lip: 28
8 PASTA D'ARRÒS Fideuada Bacallà a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	9 Crema de pastanaga i carabassa Estofat de porc amb salsa de tomàquet logurt	10 Mongetes amb verdures Pit de pollastre amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	11 Marmitako de tonyina Hamburguesa al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 FESTA	Kcl: 568 HC: 52 Prot: 35 Lip: 25
15 Mongeta verda amb patates Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita	16 Cigrons amb tomàquet i ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	17 PASTA D'ARRÒS Espaguetis napolitana Hamburguesa a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	18 Crema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida mixta Fruita	19 Arròs napolitana Lluç al forn amb patates panadera Fruita	Kcl: 611 HC: 61 Prot: 27 Lip: 23
22 PASTA D'ARRÒS Sopa d'aviram amb fideus Llenguadina a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	23 Carbassó saltejat amb patates Estofat de porc amb verduretes logurt	24 Arròs amb verdures Llom rostit amb salsa amb patates daus Fruita	25 Llenties estofades Hamburguesa a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	26 Crema de carbassó Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcl: 576 HC: 59 Prot: 25 Lip: 25
29 Sopa de peix amb arròs Estofat de porc amb verdures Fruita	30 SENSE OU Cigrons amb espinacs amb arròs Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives logurt	31 Paella mixta Hamburguesa a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita		FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA I MANDARINES	Kcl: 769 HC: 89 Prot: 27 Lip: 29