

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
1 PRODUCTE SENSE LACTOSA Paella de verdures Botifarra al forn amb verdures Fruita	2 PRODUCTE SENSE LACTOSA Crema de pèsols Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt (sense lactosa)	3 PRODUCTE SENSE LACTOSA Llenties a la riojana Bacallà al forn amb samfaina Fruita	4 PRODUCTE SENSE LACTOSA Sopa d'aviram amb fideus Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	5 PRODUCTE SENSE LACTOSA Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcl: 568 HC: 57 Prot: 28 Lip: 28
8 PRODUCTE SENSE LACTOSA Fideuada Bunyols de bacallà amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	9 PRODUCTE SENSE LACTOSA Crema de pastanaga i carabassa Estofat de porc amb salsa de tomàquet logurt (sense lactosa)	10 PRODUCTE SENSE LACTOSA Mongetes amb verdures Truita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	11 PRODUCTE SENSE LACTOSA Marmitako de tonyina Hamburguesa al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 FESTA	Kcl: 562 HC: 55 Prot: 32 Lip: 24
15 PRODUCTE SENSE LACTOSA Mongeta verda amb patates Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita	16 PRODUCTE SENSE LACTOSA Cigrons amb tomàquet i ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt (sense lactosa)	17 PRODUCTE SENSE LACTOSA Espaguetis napolitana Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	18 PRODUCTE SENSE LACTOSA Crema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida mixta Fruita	19 PRODUCTE SENSE LACTOSA Arròs napolitana Lluç al forn amb patates panadera Fruita	Kcl: 614 HC: 62 Prot: 27 Lip: 26
22 PRODUCTE SENSE LACTOSA Sopa d'aviram amb fideus Llenguadina a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	23 PRODUCTE SENSE LACTOSA Carbassó saltejat amb patates Estofat de porc amb verduretes logurt (sense lactosa)	24 PRODUCTE SENSE LACTOSA Arròs amb verdures Llom rostit amb salsa amb patates daus Fruita	25 PRODUCTE SENSE LACTOSA Llenties estofades Truita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	26 PRODUCTE SENSE LACTOSA Crema de carbassó Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcl: 582 HC: 60 Prot: 26 Lip: 28
29 PRODUCTE SENSE LACTOSA Sopa de peix amb arròs Estofat de porc amb verdures Fruita	30 PRODUCTE SENSE LACTOSA Cigrons amb arròs, espinacs i ou Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives logurt (sense lactosa)	31 PRODUCTE SENSE LACTOSA Paella mixta Truita de formatge amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita		FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA I MANDARINES	Kcl: 761 HC: 86 Prot: 30 Lip: 33