

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
1 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Paella de verdures Botifarra al forn amb verdures Fruita	2 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Crema de pèsols Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt	3 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Llenties a la riojana Bacallà al forn amb samfaina Fruita	4 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Sopa d'aviram amb fideus Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	5 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcl: 561 HC: 56 Prot: 29 Lip: 28
8 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Fideuada Bunyols de bacallà amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	9 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Crema de pastanaga i carabassa Estofat de porc amb salsa de tomàquet logurt	10 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Mongetes amb verdures Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	11 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Marmitako de tonyina Hamburguesa al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 <b>FESTA</b>	Kcl: 554 HC: 53 Prot: 32 Lip: 24
15 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Mongeta verda amb patates Mandonguilles amb salsa de xampinyons Fruita	16 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Cigrons amb tomàquet i ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	17 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Espaguetis napolitana Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	18 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Crema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida mixta Fruita	19 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Arròs napolitana Lluç al forn amb patates panadera Fruita	Kcl: 607 HC: 61 Prot: 27 Lip: 26
22 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Sopa d'aviram amb fideus Llenguadina a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	23 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Carbassó saltejat amb patates Estofat de porc amb verduretes logurt	24 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Arròs amb verdures Llom rostit amb salsa amb patates daus Fruita	25 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Llenties estofades Trita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	26 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Crema de carbassó Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcl: 576 HC: 59 Prot: 26 Lip: 28
29 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Sopa de peix amb arròs Estofat de porc amb verdures Fruita	30 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Cigrons amb arròs, espinacs i ou Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives logurt	31 <b>PRODUCTE SENSE GLUTEN</b> Paella mixta Trita de formatge amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita		FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA I MANDARINES	Kcl: 751 HC: 84 Prot: 30 Lip: 33