

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
1 NO PORC Paella de verdures Botifarra al forn amb verdures Fruita	2 Crema de pèsols Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt	3 Llenties a la riojana Bacallà al forn amb samfaina Fruita	4 NO PORC Sopa d'aviram amb fideus Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	5 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcl: 561 HC: 56 Prot: 29 Lip: 28
8 NO PORC Fideuada Bunyols de bacallà amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	9 Crema de pastanaga i carabassa Estofat de vedella a la jardinera amb salsa de tomàquet logurt	10 Mongetes amb verdures Truita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	11 Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 FESTA	Kcl: 567 HC: 52 Prot: 33 Lip: 22
15 Mongeta verda amb patates Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amb xampinyons Fruita	16 Cigrons amb tomàquet i ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	17 Espaguetis napolitana Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	18 Crema de llegums Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida mixta Fruita	19 Arròs napolitana Lluç al forn amb patates panadera Fruita	Kcl: 604 HC: 64 Prot: 29 Lip: 26
22 NO PORC Sopa d'aviram amb fideus Llenguadina a l'andalusa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	23 Carbassó saltejat amb patates Estofat de vedella amb verduretes logurt	24 Arròs amb verdures Crestes de tonyina amb patates daus Fruita	25 Llenties estofades Truita de tonyina amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	26 Crema de carbassó Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita	Kcl: 593 HC: 66 Prot: 26 Lip: 27
29 Sopa de peix amb arròs Estofat de vedella amb verdures Fruita	30 Cigrons amb arròs, espinacs i ou Crestes de tonyina amb amanida d'enciam i olives logurt	31 Paella mixta Truita de formatge amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita		FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA I MANDARINES	Kcl: 710 HC: 82 Prot: 32 Lip: 28