

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.			1 <b>FESTA</b>	2 <b>FESTA</b>	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 <b>SENSE OU</b> Arròs milanesa San Marino casolà (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	6 Mongeta verda amb patates Llom a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt	7 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida mixta Fruita	8 Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb xampinyons saltats Gelatina	9 Mongetes blanques estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita	Kcl: 619 HC: 65 Prot: 30 Lip: 27
12 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Macarrons amb samfaina Croquetes sense al·lèrgens amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	13 Llenties amb verdures Abadejo al forn amb enciam i blat de moro Fruita	14 Arròs amb magre i xampinyons Hamburguesa a la planxa amb amanida mixta Gelatina	15 <b>JORNADA MEXICANA</b> Crema de carbassa Fajitas de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Pastís de xocolata	16 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Llom a la planxa amb patates fregides Fruita	Kcl: 604 HC: 64 Prot: 26 Lip: 23
19 Patates amb pèsols Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	20 Cigrons amb verdures Hamburguesa a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	21 Minestra de verduras saltadas Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam i olives Fruita	22 <b>SENSE OU</b> Arròs tres delícies Palometa al forn amb patates panadera Fruita	23 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa de peix amb pasta Mandonguilles a la jardinera amb amanida mixta Fruita	Kcl: 632 HC: 55 Prot: 29 Lip: 28
26 Crema de verdures Botifarra al forn amb verdures saltades Fruita	27 <b>SENSE OU</b> Arròs amb tomàquet Pizza bolonyesa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Natlles de xocolata i refresc	28 Llenties a la riojana Filet de peix gall amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	29 <b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	30 Tricolor de verdura ofegada Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcl: 600 HC: 62 Prot: 26 Lip: 29