

MES: Novembre 2018

COL·LEGI: PIA ST. ANTONI

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | I. Nutricional |
|--|---|---|---|---|---|
| *FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES. | | | 1 FESTA | 2 FESTA | Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0 |
| 5 SENSE PERNIL Arròs milanesa San Marino casolà (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita | 6 Mongeta verda amb patates Truita de patates i carbassó amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt | 7 Espaguetis amb tonyina Ventresca de lluç al forn amb amanida mixta Fruita | 8 Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb xampinyons saltats Gelatina | 9 Mongetes blanques estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita | Kcl: 588 HC: 61 Prot: 26 Lip: 27 |
| 12 Macarrons amb samfaina Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita | 13 Llenties amb verdures Abadejo al forn amb enciam i blat de moro Fruita | 14 NO PORC Arròs amb magre i xampinyons Truita de patates amb amanida mixta Gelatina | 15 JORNADA MEXICANA Crema de carbassa Fajitas de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Pastís de xocolata | 16 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Hamburguesa a la planxa amb patates fregides Fruita | Kcl: 599 HC: 69 Prot: 26 Lip: 23 |
| 19 Patates amb pèsols Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita | 20 Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt | 21 Minestra de verduras saltadas Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam i olives Fruita | 22 SENSE PERNIL Arròs tres delícies Palometa al forn amb patates panadera Fruita | 23 Sopa de peix amb pasta Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amb amanida mixta Fruita | Kcl: 612 HC: 57 Prot: 32 Lip: 30 |
| 26 Crema de verdures Truita de patates amb verdures saltades Fruita | 27 SANT JOSEP DE CALASSANÇ Arròs amb tomàquet Pizza amb gall dindi amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Natlles de xocolata i refresc | 28 Llenties a la riojana Filet de peix gall amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita | 29 Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita | 30 Tricolor de verdura ofegada Estofat de vedella a la jardinera Fruita | Kcl: 576 HC: 62 Prot: 25 Lip: 25 |