

MES: Novembre 2018

COL·LEGI: PIA ST. ANTONI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	I. Nutricional
*FRUITES DEL MES: PLÀTAN, KIWI, POMA, TARONJA, PERA, PINYA I MANDARINES.			1 FESTA	2 FESTA	Kcl: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
5 Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	6 Mongeta verda amb patates Truita de patates i carbassó amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) logurt	7 Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida mixta Fruita	8 Crema de verdures Pollastre rostit al romaní amb xampinyons saltats Gelatina	9 Mongetes blanques estofades amb verdures Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita	Kcl: 606 HC: 65 Prot: 27 Lip: 27
12 Macarrons amb samfaina Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	13 Llenties amb verdures Abadejo al forn amb enciam i blat de moro Fruita	14 Arròs amb magre i xampinyons Truita de patates amb amanida mixta Gelatina	15 JORNADA MEXICANA Crema de carbassa Fajitas de pollastre amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Pastís de xocolata	16 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Llom a la planxa amb patates fregides Fruita	Kcl: 608 HC: 69 Prot: 29 Lip: 25
19 Patates amb pèsols Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	20 Cigrons amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) logurt	21 Minestra de verduras saltadas Pernilets de pollastre a la taronja amb enciam i olives Fruita	22 Arròs tres delícies Palometa al forn amb patates panadera Fruita	23 Sopa de peix amb pasta Mandonguilles a la jardinera amb amanida mixta Fruita	Kcl: 632 HC: 55 Prot: 30 Lip: 30
26 Crema de verdures Botifarra al forn amb verdures saltades Fruita	27 SANT JOSEP DE CALASSANÇ Arròs amb tomàquet Pizza bolonyesa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Natlles de xocolata i refresc	28 Llenties a la riojana Filet de peix gall amb amanida de fruits (enciam, oliva i pipes) Fruita	29 Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	30 Tricolor de verdura ofegada Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcl: 600 HC: 62 Prot: 26 Lip: 29