



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
				1 Pèsols saltats amb pernil salat Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 568 HC: 47 Prot: 31 Lip: 29
4 FRUITES DEL TEMPS: POMA, PLÀTAN, PINYA, NECTARINA, MELÓ I SÍNDRIA	5 Mongeta tendra amb patates ofegades Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Gelats	6 NO VEDELLA Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	7 Ensalada russa Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	8 NO VEDELLA Amanida de mongetes Hamburguesa al forn amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 644 HC: 65 Prot: 27 Lip: 31
11 Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	12 Panaché de verdures Estofat de gall dindi amb patates daus logurt	13 Arròs amb magre i xampinyons Truita de patates amb amanida mixta Fruita	14 Amanida de lleties (tomàquet, tonyina i ou dur) Abadejo a la donostiarra amb amanida Gelatina	15 Amanida alemanya Llom amb salsa de xampinyons amb verduretes Fruita	Kcal: 651 HC: 65 Prot: 32 Lip: 30
18 Espirals amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	19 Cigrons amb tomàquet i pernil dolç Truita de pernil dolç amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	20 Minestra de verdura saltada Cuixetes de pollastre a la riojana amb verdures Fruita	21 NO VEDELLA Arròs tres delícies Mandonguilles a la jardinera amb patates daus Fruita	22 PICA PICA FI DE CURS Espirals carbonara Pizza romana amb amanida mixta Gelats	Kcal: 759 HC: 76 Prot: 28 Lip: 36
25 VACANCES	26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0