



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
				1	Pèsols saltats amb pernil salat Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita Kcal: 568 HC: 47 Prot: 31 Lip: 29
4	5	6	7	8	
NO OU Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Mongeta tendra amb patates ofegades Llom a la planxa amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Gelat	PASTA D'ARRÒS Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	NO OU Ensalada russa Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	NO OU Amanida de mongetes Hamburguesa al forn amb ceba i xampinyons Fruita Kcal: 657 HC: 65 Prot: 30 Lip: 31	
11	12	13	14	15	
PASTA D'ARRÒS Espirals amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	Panaché de verdures Estofat de gall dindi amb patates daus logurt	Arròs amb magre i xampinyons Hamburguesa a la planxa amb amanida mixta Fruita	NO OU Amanida de lleties Abadejo a la donostiarra amb amanida Gelatina	Amanida alemanya Llom amb salsa de xampinyons amb verduretes Fruita Kcal: 641 HC: 62 Prot: 32 Lip: 28	
18	19	20	21	22	
Patates guisades Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	Cigrons amb tomàquet i pernil dolç Llom a la planxa amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	Minestra de verdura saltada Cuixetes de pollastre a la riojana amb verdures Fruita	NO OU Arròs tres delícies (sense ou) Mandonguilles a la jardinera amb patates daus Fruita	PASTA D'ARRÒS Espirals carbonara Pizza romana amb amanida mixta Gelat Kcal: 757 HC: 78 Prot: 29 Lip: 34	
25	26	27	28	29	
VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0