



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: POMA, PLÀTAN, PINYA, NECTARINA, MELÓ I SÍNDRIA				<b>1</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Pèsols saltats amb pernil salat Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 568 HC: 47 Prot: 31 Lip: 29
<b>4</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>5</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Mongeta tendra amb patates ofegades Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Gelat	<b>6</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	<b>7</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Ensalada russa Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	<b>8</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de mongetes Hamburguesa al forn amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 644 HC: 65 Prot: 27 Lip: 31
<b>11</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Espirals amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>12</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Panaché de verdures Estofat de gall dindi amb patates daus logurt	<b>13</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Arròs amb magre i xampinyons Truita de patates amb amanida mixta Fruita	<b>14</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida de lleties (tomàquet, tonyina i ou dur) Abadejo a la donostiarra amb amanida Gelatina	<b>15</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Amanida alemanya Llom amb salsa de xampinyons amb verduretes Fruita	Kcal: 651 HC: 65 Prot: 32 Lip: 30
<b>18</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Patates guisades Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	<b>19</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Cigrons amb tomàquet i pernil dolç Truita de pernil dolç amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) Fruita	<b>20</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Minestra de verdura saltada Cuixetes de pollastre a la riojana amb verdures Fruita	<b>21</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Arròs tres delícies Mandonguilles a la jardinera amb patates daus Fruita	<b>22</b> <b>PRODUCTE SG i OLI NET</b> Espirals carbonara Pizza romana amb amanida mixta Gelat	Kcal: 759 HC: 76 Prot: 28 Lip: 36
<b>25</b> <b>VACANCES</b>	<b>26</b> <b>VACANCES</b>	<b>27</b> <b>VACANCES</b>	<b>28</b> <b>VACANCES</b>	<b>29</b> <b>VACANCES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0