



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Paella marinera Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina	2 FESTIU	Kcal: 614 HC: 44 Prot: 37 Lip: 27
5 FESTIU	6 Pasta d'arròs Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Cassola de lluç amb tomàquet provençal Fruita	7 Mongetes vermelles estofades amb arròs Pollastre a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	8 Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Gelats	Kcal: 659 HC: 70 Prot: 33 Lip: 24
12 SENSE OU Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera Fruita	13 Cigrons saltats amb xoriço Bacallà a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	14 Pasta d'arròs Espirals saltats amb salsitxes Llom a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	15 SENSE OU Ensalada russa Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	16 Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 647 HC: 59 Prot: 32 Lip: 28
19 Arròs amb tomàquet Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	20 SENSE OU Amanida de lleties rostit amb salsa de poma amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	21 Pasta d'arròs Espirals bolonyesa Nuggets de pollastre amb patates fregides Gelats i Fanta	22	23 VACANCES	Kcal: 799 HC: 91 Prot: 35 Lip: 38
26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0