



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Paella marinera Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina	2 <b>FESTIU</b>	Kcal: 614 HC: 44 Prot: 37 Lip: 27
5 <b>FESTIU</b>	6 Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Cassola de lluç amb tomàquet provençal Fruita	7 Mongetes vermelles estofades amb arròs Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	8 Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Gelats	Kcal: 658 HC: 70 Prot: 31 Lip: 25
12 Mongeta tendra amb patates Mandonguilles de vedella i porc a la jardinera Fruita	13 Cigrons saltats amb xoriço amb ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	14 Espirals saltats amb salsitxes Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	15 Ensalada russa Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	16 Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 638 HC: 60 Prot: 29 Lip: 28
19 Arròs a la cubana Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	20 Amanida de lleties rostit amb salsa de poma amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	21 <b>FI DE CURS</b> Espirals bolonyesa Nuggets de pollastre amb patates fregides Gelats i Fanta	22	23 <b>VACANCES</b>	Kcal: 803 HC: 87 Prot: 37 Lip: 38
26 <b>VACANCES</b>	27 <b>VACANCES</b>	28 <b>VACANCES</b>	29 <b>VACANCES</b>	30 <b>VACANCES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0