



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
<p>2</p> <p>FESTA</p>	<p>3</p> <p>Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p>	<p>4</p> <p>SENSE PORC Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p>	<p>5</p> <p>Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>6</p> <p>Arròs al curri Bacallà amb tomàquet amb samfaina Fruita</p>	<p>Kcal: 573</p> <p>HC: 64</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 21</p>
<p>9</p> <p>Mongeta tendra amb patates ofegades Mandonguilles a la jardinera Fruita</p>	<p>10</p> <p>SENSE PORC Cigrons estofats amb ou dur Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt</p>	<p>11</p> <p>Pasta a l'amatriciana Trita de patates i carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>12</p> <p>Ensalada russa Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita</p>	<p>13</p> <p>Arròs napolitana Abadejo al forn amb amanida mixta Fruita</p>	<p>Kcal: 631</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 27</p>
<p>16</p> <p>Arròs amb verdures Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>17</p> <p>Tricolor de verdura ofegada Cordon Bleu amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Gelats</p>	<p>18</p> <p>Amanida de pasta Hamburguesa a la planxa amb patates xips logurt</p>	<p>19</p> <p>SENSE PORC Llenties estofades Trita de formatge amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p>	<p>20</p> <p>Crema de verdures amb crostons Canelons gratinats amb amanida mixta Fruita</p>	<p>Kcal: 714</p> <p>HC: 74</p> <p>Prot: 29</p> <p>Lip: 32</p>
<p>23</p> <p>SENSE PORC Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge amb patates xips logurt La Fageda</p>	<p>24</p> <p>Amanida de cigrons Abadejo a la planxa amb verdures saltades Fruita</p>	<p>25</p> <p>Paella mixta Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p>	<p>26</p> <p>Espaguetis al formatge Lluç al forn amb llimona amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>27</p> <p>Pèsols saltats Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita</p>	<p>Kcal: 665</p> <p>HC: 67</p> <p>Prot: 30</p> <p>Lip: 32</p>
<p>30</p> <p>FESTA</p>				<p>FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, TARONGES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>