



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
<p>2</p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>3</p> <p><b>PASTA D'ARRÒS</b> Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p>	<p>4</p> <p>Mongetes blanques estofades Pollastre a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p>	<p>5</p> <p><b>SENSE OU</b> Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>6</p> <p>Arròs al curri Bacallà amb tomàquet amb samfaina Fruita</p>	<p>Kcal: 575</p> <p>HC: 64</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 21</p>
<p>9</p> <p><b>SENSE OU</b> Mongeta tendra amb patates ofegades Mandonguilles a la jardinera Fruita</p>	<p>10</p> <p><b>SENSE OU</b> Cigrons estofats Croquetes de bacallà amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt</p>	<p>11</p> <p><b>PASTA D'ARRÒS</b> Pasta a l'amatriciana Llom a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>12</p> <p><b>SENSE OU</b> Ensalada russa Pernilets de pollastre al chilindrón Fruita</p>	<p>13</p> <p>Arròs napolitana Abadejo al forn amb amanida mixta Fruita</p>	<p>Kcal: 641</p> <p>HC: 56</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 27</p>
<p>16</p> <p>Arròs amb verdures Palomet a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>17</p> <p><b>SENSE OU</b> Tricolor de verdura ofegada Cordon Bleu amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Gelats</p>	<p>18</p> <p>Amanida de pasta (pernil dolç, tomàquet i olives) Llom rostit amb salsa amb patates xips logurt</p>	<p>19</p> <p>Llenties estofades Pollastre a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p>	<p>20</p> <p><b>PASTA D'ARRÒS</b> Crema de verdures amb crostons Canelons gratinats amb amanida mixta Fruita</p>	<p>Kcal: 715</p> <p>HC: 74</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 33</p>
<p>23</p> <p><b>SENSE OU</b> Sopa de lletres Llibrets de pernil i formatge amb patates xips logurt La Fageda</p>	<p>24</p> <p><b>SENSE OU</b> Amanida de cigrons Abadejo a la planxa amb verdures saltades Fruita</p>	<p>25</p> <p>Paella mixta Llom a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p>	<p>26</p> <p><b>PASTA D'ARRÒS</b> Espaguetis al formatge Lluç al forn amb llimona amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>27</p> <p>Pèsols saltats amb pernil salat Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita</p>	<p>Kcal: 663</p> <p>HC: 65</p> <p>Prot: 31</p> <p>Lip: 32</p>
<p>30</p> <p><b>FESTA</b></p>				<p>FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, TARONGES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>