



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
<p>1</p> <p>FESTIU</p>	<p>2</p> <p>VACANCES</p>	<p>3</p> <p>VACANCES</p>	<p>4</p> <p>VACANCES</p>	<p>5</p> <p>VACANCES</p>	<p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p>
<p>8</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>9</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Mongeta tendra amb patates Trita de carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt</p>	<p>10</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p>	<p>11</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p>	<p>12</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Mongetes blanques estofades Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita</p>	<p>Kcal: 573</p> <p>HC: 61</p> <p>Prot: 25</p> <p>Lip: 26</p>
<p>15</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Espirals amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita</p>	<p>16</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patates daus Fruita</p>	<p>17</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Llenties estofades Limanda al forn amb amanida variada Fruita</p>	<p>18</p> <p>JORNADA CUBANA Arròs congrí Picada a la criolla amb plàtan fregit amb amanida mixta Púding</p>	<p>19</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de llegums Trita de patates amb amanida amb enciam, blat de moro i olives negres Fruita</p>	<p>Kcal: 662</p> <p>HC: 71</p> <p>Prot: 34</p> <p>Lip: 28</p>
<p>22</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Patates estofades Lluç arrebossat amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita</p>	<p>23</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Cigrons estofats amb verdures Trita de pernil dolç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt</p>	<p>24</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Minestra de verdura Pernilets de pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita</p>	<p>25</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb verduretes Fruita</p>	<p>26</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Sopa de peix amb pasta Estofat de magre de porc a la jardinera Fruita</p>	<p>Kcal: 618</p> <p>HC: 59</p> <p>Prot: 33</p> <p>Lip: 29</p>
<p>29</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Tricolor de verdura ofegada Botifarra al forn amb xampinyons saltats Fruita</p>	<p>30</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Llenties a la riojana Trita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt</p>	<p>31</p> <p>PRODUCTES SENSE LACTOSA Paella de verdures Abadejo a la romana amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita</p>		<p>FRUITES DEL MES: PINYA, MANDARINA, TARONJA, POMA I PERA</p>	<p>Kcal: 628</p> <p>HC: 61</p> <p>Prot: 26</p> <p>Lip: 35</p>