



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
1 FESTIU	2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
8 Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 Mongeta tendra amb patates Truita de carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt	10 Espaguetis amb tonyina Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	11 Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	12 Mongetes blanques estofades Palometa a la planxa amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 561 HC: 57 Prot: 28 Lip: 28
15 Espirals amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	16 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb patates daus Fruita	17 Llenties estofades Limanda al forn amb amanida variada Fruita	18 JORNADA CUBANA Arròs congrí Picada a la criolla amb plàtan fregit amb amanida mixta Púding	19 Crema de llegums Truita de patates amb amanida amb enciam, blat de moro i olives negres Fruita	Kcal: 662 HC: 71 Prot: 34 Lip: 28
22 Patates estofades Lluç arrebossat amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 Cigrons estofats amb verdures Truita de pernil dolç amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt	24 Minestra de verdura Pernilets de pollastre a la llimona amb patates fregides Fruita	25 Arròs tres delícies Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amb verduretes Fruita	26 Sopa de peix amb pasta Estofat de magre de porc a la jardinera Fruita	Kcal: 614 HC: 61 Prot: 32 Lip: 28
29 Tricolor de verdura ofegada Botifarra al forn amb xampinyons saltats Fruita	30 Llenties a la riojana Truita de carbassó amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) logurt	31 Paella de verdures Abadejo a la romana amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita		FRUITES DEL MES: PINYA, MANDARINA, TARONJA, POMA I PERA	Kcal: 628 HC: 61 Prot: 26 Lip: 35