



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, MANDARINA, TARONGES			<b>1</b> <b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	<b>2</b> Crema de pèsols Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcal: 427 HC: 42 Prot: 24 Lip: 19
<b>5</b> <b>PASTA D'ARRÒS</b> Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida variada Fruita	<b>6</b> Crema de pastanaga i carabassa Estofat de magre de porc a la jardinera logurt	<b>7</b> Mongetes blanques estofades Pollastre a la planxa amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	<b>8</b> Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>9</b> Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Fruita	Kcal: 651 HC: 64 Prot: 36 Lip: 26
<b>12</b> <b>FESTA</b>	<b>13</b> Mongeta tendra amb patates ofegades Pollastre a la planxa amb amanida mixta logurt	<b>14</b> <b>NO OU</b> Pasta saltada amb salsitxes Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>15</b> Crema de llegums Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina	<b>16</b> Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 608 HC: 64 Prot: 35 Lip: 24
<b>19</b> Arròs amb bolonyesa de pollastre Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>20</b> <b>NO OU</b> Trinxat de carbassó Cordon Bleu amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	<b>21</b> <b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa d'aviram amb fideus Filet de llom amb salsa amb patates fregides Fruita	<b>22</b> Llenties estofades Hamburguesa a la planxa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	<b>23</b> <b>PASTA D'ARRÒS</b> Crema de verdures Canelons gratinats Fruita	Kcal: 593 HC: 61 Prot: 28 Lip: 25
<b>26</b> <b>PASTA D'ARRÒS</b> Sopa de peix Estofat de porc amb verdures Fruita	<b>27</b> <b>NO OU</b> Cigrons amb espinacs amb arròs Abadejo a la romana amb verdures saltades logurt	<b>28</b> Paella mixta Hamburguesa de vedella amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita			Kcal: 717 HC: 77 Prot: 29 Lip: 28