



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, MANDARINA, TARONGES			1 PRODUCTES SENSE LACTOSA Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	2 PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de pèsols Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcal: 427 HC: 42 Prot: 24 Lip: 19
5 PRODUCTES SENSE LACTOSA Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida variada Fruita	6 PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de pastanaga i carabassa Estofat de magre de porc a la jardinera logurt	7 PRODUCTES SENSE LACTOSA Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	8 PRODUCTES SENSE LACTOSA Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Fruita	Kcal: 650 HC: 64 Prot: 35 Lip: 27
12 FESTA	13 PRODUCTES SENSE LACTOSA Mongeta tendra amb patates ofegades Trita de carbassó amb amanida mixta logurt	14 PRODUCTES SENSE LACTOSA Pasta saltada amb salsitxes Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	15 PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de llegums Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina	16 PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 603 HC: 65 Prot: 32 Lip: 25
19 PRODUCTES SENSE LACTOSA Arròs amb bolonyesa de pollastre Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	20 PRODUCTES SENSE LACTOSA Trinxat de carbassó Cordon Bleu amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	21 PRODUCTES SENSE LACTOSA Sopa d'aviram amb fideus Filet de llom amb salsa amb patates fregides Fruita	22 PRODUCTES SENSE LACTOSA Llenties estofades Trita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 PRODUCTES SENSE LACTOSA Crema de verdures Canelons gratinats Fruita	Kcal: 593 HC: 60 Prot: 28 Lip: 27
26 PRODUCTES SENSE LACTOSA Sopa de peix Estofat de porc amb verduretes Fruita	27 PRODUCTES SENSE LACTOSA Cigrions amb arròs, espinacs i ou Abadejo a la romana amb verdures saltades logurt	28 PRODUCTES SENSE LACTOSA Paella mixta Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita			Kcal: 699 HC: 71 Prot: 32 Lip: 32