



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, MANDARINA, TARONGES			1 PRODUCTE SG i OLI NET Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	2 PRODUCTE SG i OLI NET Crema de pèsols Estofat de vedella a la jardinera Fruita	Kcal: 427 HC: 42 Prot: 24 Lip: 19
5 PRODUCTE SG i OLI NET Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida variada Fruita	6 PRODUCTE SG i OLI NET Crema de pastanaga i carabassa Estofat de magre de porc a la jardinera logurt	7 PRODUCTE SG i OLI NET Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	8 PRODUCTE SG i OLI NET Marmitako de tonyina Hamburguesa de vedella amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 PRODUCTE SG i OLI NET Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Fruita	Kcal: 650 HC: 64 Prot: 35 Lip: 27
12 FESTA	13 PRODUCTE SG i OLI NET Mongeta tendra amb patates ofegades Trita de carbassó amb amanida mixta logurt	14 PRODUCTE SG i OLI NET Pasta saltada amb salsitxes Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	15 PRODUCTE SG i OLI NET Crema de llegums Mandonguilles de vedella amb salsa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina	16 PRODUCTE SG i OLI NET Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 603 HC: 65 Prot: 32 Lip: 25
19 PRODUCTE SG i OLI NET Arròs amb bolonyesa de pollastre Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	20 PRODUCTE SG i OLI NET Trinxat de carbassó Cordon Bleu amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	21 PRODUCTE SG i OLI NET Sopa d'aviram amb fideus Filet de llom amb salsa amb patates fregides Fruita	22 PRODUCTE SG i OLI NET Llenties estofades Trita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 PRODUCTE SG i OLI NET Crema de verdures Canelons gratinats Fruita	Kcal: 593 HC: 60 Prot: 28 Lip: 27
26 PRODUCTE SG i OLI NET Sopa de peix Estofat de porc amb verdures Fruita	27 PRODUCTE SG i OLI NET Cigrans amb arròs, espinacs i ou Abadejo a la romana amb verdures saltades logurt	28 PRODUCTE SG i OLI NET Paella mixta Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita			Kcal: 699 HC: 71 Prot: 32 Lip: 32