



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, MANDARINA, TARONGES			1 NO CARN Sopa d'aviram amb pasta Pernilets de pollastre a la llimona amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	2 Crema de pèsols Tonyina en salsa amb jardinera Fruita	Kcal: 497 HC: 51 Prot: 30 Lip: 24
5 Fideuada de peix Delícies de lluç amb amanida variada Fruita	6 Crema de pastanaga i carabassa Estofat de magre de porc a la jardinera logurt	7 NO CARN Mongetes blanques estofades Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	8 Marmitako de tonyina Hamburguesa de pollastre amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 Arròs amb pollastre al curri Bacallà amb samfaina Fruita	Kcal: 661 HC: 64 Prot: 36 Lip: 27
12 FESTA	13 Mongeta tendra amb patates ofegades Trita de carbassó amb amanida mixta logurt	14 Pasta saltada amb salsitxes Croquetes de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	15 Crema de llegums Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Gelatina	16 Arròs napolitana Abadejo al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 597 HC: 67 Prot: 31 Lip: 23
19 Arròs amb bolonyesa de pollastre Palometa a la grega amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	20 Trinxat de carbassó Cordon Bleu amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	21 Sopa d'aviram amb fideus Filet de lllom amb salsa amb patates fregides Fruita	22 Llenties estofades Trita de pernil dolç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	23 NO CARN Crema de verdures Canelons gratinats Fruita	Kcal: 593 HC: 60 Prot: 28 Lip: 27
26 Sopa de peix Estofat de porc amb verduretes Fruita	27 Cigrons amb arròs, espinacs i ou Abadejo a la romana amb verdures saltades logurt	28 Paella mixta Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita			Kcal: 699 HC: 71 Prot: 32 Lip: 32