



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
			1 Espaguetis amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	2 Pèsols saltats amb pernil salat Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 609 HC: 61 Prot: 33 Lip: 27
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, TARONGES			8 Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 SENSE VEDELLA Mongetes seques a la jardinera Crestes de tonyina amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 597 HC: 67 Prot: 26 Lip: 28
5 Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	6 Mongeta tendra amb patates ofegades Trita de patates i carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt	7 Espaguetis amb tonyina Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	15 SENSE VEDELLA Llenties estofades Abadejo a la donostiarra amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	16 Sopa d'aviram amb estrelletes Llom al forn amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 658 HC: 70 Prot: 33 Lip: 31
12 Pasta saltada amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida mixta Fruita	13 Crema de llegums Estofat de gall dindi a la jardinera amb patates daus logurt	14 Arròs amb magre i xampinyons Trita de patates amb amanida variada Fruita	22 Arròs tres delícies Mandonguilles de tonyina amb salsa tomàquet amb patates daus Fruita	23 Sopa de peix Estofat de magre de porc a la jardinera Fruita	Kcal: 582 HC: 56 Prot: 28 Lip: 28
19 SENSE VEDELLA Guisat de patates Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	20 Cigrons amb verdures Trita de pernil dolç amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	21 Minestra de verdura ofegada Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita	29 VACANCES	30 VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0
26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES			