



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, TARONGES			1 Espaguetis amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	2 Pèsols saltats Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 639 HC: 67 Prot: 34 Lip: 27
5 SENSE PORC Arròs milanesa Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	6 Mongeta tendra amb patates ofegades Trita de patates i carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt	7 Espaguetis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	8 Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	9 SENSE PORC Mongetes seques a la jardinera Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 590 HC: 62 Prot: 26 Lip: 27
12 Pasta saltada amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida mixta Fruita	13 Crema de llegums Estofat de gall dindi a la jardinera amb patates daus logurt	14 Arròs blanc saltat amb xampinyons Trita de patates amb amanida variada Fruita	15 SENSE PORC Llenties estofades Abadejo a la donostiarra amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	16 SENSE PORC Sopa d'aviram amb estrelletes Crestes de tonyina amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 686 HC: 77 Prot: 31 Lip: 31
19 SENSE PORC Guisat de patates Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	20 SENSE PORC Cigrons amb verdures Trita de formatge amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt	21 Minestra de verdura ofegada Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita	22 Arròs tres delícies (sense pernil dolç) Mandonguilles de vedella amb salsa amb patates daus Fruita	23 Sopa de peix Tonyina en salsa Fruita	Kcal: 548 HC: 50 Prot: 29 Lip: 28
26 VACANCES	27 VACANCES	28 VACANCES	29 VACANCES	30 VACANCES	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0