



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	I. Nutricional
FRUITES DEL TEMPS: PRUNA, POMA, PLÀTAN, PERA, KIWI, TARONGES			<b>1</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Espaguëtis amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>2</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Pèsols saltats amb pernil salat Pernilets de pollastre al forn amb patates panadera Fruita	Kcal: 609 HC: 61 Prot: 33 Lip: 27
<b>5</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Arròs milanesa San Marino (lluç, pernil dolç i formatge) amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	<b>6</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Mongeta tendra amb patates ofegades Trita de patates i carbassó amb amanida verda (enciam, pebrot verd i olives) logurt (sense lactosa)	<b>7</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Espaguëtis bolonyesa Ventresca de lluç al forn amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) Fruita	<b>8</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Crema de verdures Pernilets de pollastre al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita	<b>9</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Mongetes seques a la jardinera Hamburguesa de vedella amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 586 HC: 65 Prot: 26 Lip: 26
<b>12</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Pasta saltada amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida mixta Fruita	<b>13</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Crema de llegums Estofat de gall dindi a la jardinera amb patates daus logurt (sense lactosa)	<b>14</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Arròs amb magre i xampinyons Trita de patates amb amanida variada Fruita	<b>15</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Llenties estofades Abadejo a la donostiarra amb amanida amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita	<b>16</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Sopa d'aviram amb estrelletes Llom al forn amb ceba i xampinyons Fruita	Kcal: 665 HC: 71 Prot: 33 Lip: 31
<b>19</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Guisat de patates Delícies de lluç amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita	<b>20</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Cigrons amb verdures Trita de pernil dolç amb amanida de fruits (enciam, oliva negra i pipes) logurt (sense lactosa)	<b>21</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Minestra de verdura ofegada Pollastre al forn amb poma i ceba Fruita	<b>22</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Arròs tres delícies Mandonguilles de vedella amb salsa amb patates daus Fruita	<b>23</b> <b>PRODUCTES SENSE LACTOSA</b> Sopa de peix Estofat de magre de porc a la jardinera Fruita	Kcal: 593 HC: 55 Prot: 29 Lip: 30
<b>26</b> <b>VACANCES</b>	<b>27</b> <b>VACANCES</b>	<b>28</b> <b>VACANCES</b>	<b>29</b> <b>VACANCES</b>	<b>30</b> <b>VACANCES</b>	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0